

アトリエ 21

atelier niju-ichi

まだまだ埋もれているあなたの能力を引き出してみませんか。 アトリエ21では、ただ今お仲間を募集しています。 新しい自分を発見し、みんなと楽しいひとときを過ごしましょう！

(アトリエ21はグループリビング川崎COCO宮内の1階です)

講座名	内 容	曜日・時間
川崎市地域介護予防支援事業補助金対象講座		
コーラス	ピアノを囲みジャンルと問わず歌っています。 歌うと唾液の分泌もよくなります。 合間にお茶の時間のおしゃべりも楽しいです	水曜日 午前10時から
マグマグクラブ リハビリ教室	病気および認知症の予防として内容を変えていきながら楽しく 行っています。(カラオケ・頭の体操・歌の会など)	金曜日 午後2時から
健康麻雀	「飲まない・吸わない・賭けない」で脳トレをしながら行います。 講師不在の時は同好会として楽しんでいます。	火曜日 午後1時から
古文書くらぶ	古文書は初めて、という方も大歓迎！地域の昔を紐解きながら 楽しくやさしく行います。一緒におしゃべりしましょう。	第2・4水曜日 午前10時から
水彩画	押し入れに眠っている絵具はありませんか？ お好きな画材で描きましょう。	第1木曜日 午後1時半から
お茶を楽しむ	茶道の基本を学び、お茶を楽しんでみましょう。 裏千家の先生のご指導で3階の和室(炉あり)で行います。	月1回火曜日 午前10時半から
手芸	現在は和洋風木目込みを中心に行っています。個々に合わせて オリジナリティあふれる作品作りをしています。	第1・3火曜日 午後1時半から
ギター	レベルに合わせたクラスでの練習です。初心者でも懇切丁寧に ご指導いたします。(クラシック・フォーク別)	第2・4土曜日 午後1時半から
ペン習字	小学生中心の2クラスですが大人も受け付けています。 学年に応じた先生オリジナルの手本をもとに、文字の正しい書き方の 基本を身につけるよう指導しています。	第2・4水曜日 午後4時、5時
そろばん	最近見直されています。個々のレベルに合わせ、数字に親しみを 持つことを基本に指導しています。	月曜日 午後4時半、5時20分

受講料: 1回600円(別途材料費などがかかります) サポーター会費(旧年会費): 1,000円/年

見学随時受け付けています。ご希望の方はご連絡ください(留守電の時はメッセージを残してください)

アトリエ21では受講生と同時に講師のかたも募集しております。

資格などお持ちでなくてもかまいません。 楽しく指導してくださる方大歓迎！

その他、同好会として「COCO体操」「元気サロン」などもありますのでお問合せください。

■お問い合わせ・お申込み: NPO法人グループリビング川崎 アトリエ21 ☎797-0310

<http://cocomiyauchi.main.jp/> (HPをご覧ください)