



まだまだ埋もれているあなたの能力を引き出してみませんか。 アトリエ21では、ただ今お仲間を募集しています。 新しい自分を発見し、みんなと楽しいひとときを過ごしましょう！

(アトリエ21はグループリビング川崎COCO宮内の1階です)

講座名	内 容	曜日・時間
川崎市住民主体による要支援者等支援事業対象講座		
コーラス	新しい先生をお迎えしジャンルと問わず歌っています。 歌うと唾液の分泌もよくなります。 コロナの感染対策に留意して行っています。	月3回ぐらい 水曜日 午後1時半から
マグマグクラブ リハビリ教室	病気および認知症の予防として内容を変えていきながら楽しく行っています。(カラオケ・頭の体操・歌の会など)	金曜日 午後1時半から
古文書くらぶ	古文書は初めて、という方も大歓迎！地域の昔を紐解きながら楽しくやさしく行います。一緒におしゃべりしましょう。	第2・4水曜日 午前10時から
お茶を楽しむ	茶道の基本を学び、お茶を楽しんでみましょう。 裏千家の先生のご指導で3階の和室（炉あり）で行います。	現在休講中
ギター	レベルに合わせたクラスでの練習です。 初心者でも懇切丁寧に指導いたします。(クラシック・フォーク別)	第2・4土曜日 午後1時半から
手芸	現在は千支の木目込み作品を中心に7～10月頃行っています。初めての方でも楽しめるようにご指導いたします。 お問合せください。	不定期
そろばん	最近見直されています。 個々のレベルに合わせ、数字に親しみを持つことを基本に指導しています。	月曜日 午後4時、4時50分

受講料: 1回600円 サポーター会費(旧年会費): 1,000円/年

見学随時受け付けています。ご希望の方はご連絡ください

(留守電の時はメッセージを残してください)

アトリエ21では受講生と同時に講師のかたも募集しております。

資格などお持ちでなくてもかまいません。 楽しく指導してくださる方大歓迎！

#### 無料講座

COCO塾	頭の体操	第1・3月曜日/午後1時半から
COCO体操	座ってできる体操とゲーム	第2・4月曜日/午後1時半から
健康麻雀	楽しむ麻雀	火・土/午後1時半から

お問合せください。

■お問い合わせ・お申込み: NPO法人グループリビング川崎 アトリエ21 ☎797-0310

★ HPは「グループリビング川崎」で検索してください

2023/6/21 更新