



特定非営利活動法人グループリビング川崎会報誌

# オリーブ通信

～地域交流で新鮮な実を結びたい～

第35号 2022年1月発行  
発行者：グループリビング川崎  
〒211-0051  
川崎市中原区宮内 2-15-15  
TEL&FAX 044-797-0310



～新年あけましておめでとうございます～

NPO法人グループリビング川崎理事長 原 眞澄美

コロナの流行が世界的に広まる中、COCO宮内での発生と免れ、どうにか今日の日を迎えることができました。仲間の皆さんの協力と努力のたまものと思っています。

しかし、グループリビングの理念、地域で協同をかけた、18年あまりの歳月を重ねてきましたが、趣味の教室アトリエ21、様々な年中行事、カフェでのひと時、それに夕食時の語りもすることができず、2年近くになろうとしています。

グループリビングの理念が実行できない日々が続いている事も確かです。

では、皆さん、暗く不幸せになったのか、というとそうでもなさそうです。

夕食は一緒になくとも、生活の中での助け合いは今までよりもある、と感じた方が多かったです。

消毒、マスク、距離、自身の健康観察等をしつつ、会わなかった分、どうしているか案じ合っていました。そして、会った時、大丈夫だとお互いに喜び合う、まさに、与える喜びが自分の喜びとしてかえってきた瞬間です。

およそ20年前、グループリビングについての研究会を作り、その2年後グループリビングの生活が始まりました。長年の取組みの中で大変な苦勞と努力が必要でしたが、続けてこられたのは与える喜びを知ったからだと思います。

COCO宮内に支援に集まるメンバーだけではなく、住むメンバーも。

コロナにより、慣れた当たり前の生活がなくなったおかげで、得られたものもあったのです。

今年も前を向いて皆で進んでいきましょう。ひとりではないのです。



## COCO宮内からのメッセージ

生活者が主体となって暮らし方を決めて、地域の人たちがさまざまなかたちでバックアップする。グループリビングという暮らし方が、今後もっと必要とされると確信して、広めていきたいと考えています。そして、共に生きる豊かな地域社会づくりに貢献していきたいと思っています。

- 設立趣旨書より抜粋 -

# 佳き一年と なりますように



COCO宮内 入居者一同	NPO法人グループリビング川崎 副理事長 大江 守之 慶応義塾大学名誉教授
(有)ミヤヨシエステート 代表取締役 原 泰介	NPO法人グループリビング川崎 理事 木田橋 久美子 マイコミュニティ主催
NPO法人グループリビング川崎 理事 手島 好子 元川崎市看護協会会長・保健師	NPO法人グループリビング川崎 理事 土井原 奈津江 グループリビング運営協議会事務局・学術博士
NPO法人グループリビング川崎 監事 箭内 志郎 マグマグクラブ代表	NPO法人グループリビング川崎 監事 池田 貞子 アロマセラピートリートメント/ DOCE TEMPO (優しい時間) 主宰
NPO法人グループリビング川崎 会計担当 小島 克子	NPO法人グループリビング川崎 清掃担当リーダー 市川 俊子 食担当リーダー 小松 厚子
NPO法人グループリビング川崎 理事長 原 眞澄美	NPO法人グループリビング川崎 ライフサポートリーダー 菅 洋子 事務担当 村石 優子

## 〈会員募集のお願い〉

- ◎正会員 1口 5,000円
- ◎賛助会員 個人 1口 2,000円
- 法人 1口 10,000円
- ◎サポーター会員 1口 1,000円

## 〈今後の予定〉

コロナ禍（オミクロン株）により、アトリエ21の講座は現在休講中です。  
また、年間の行事も予定が立っておりません。



お問い合わせ・申し込みはお電話にてどうぞ グループリビング川崎：☎ 797-0310

# 《総会の報告》

「令和2年度グループリビング川崎通常総会」が令和3年6月28日に行われました。  
今年度も昨年度に引き続き、「書面総会」という形式での開催でした。

会員の皆様には、資料と書面議決書を送付し、書面議決書を提出していただく形で議案の「承認・否認」を確認しました。

書面表決者 43名 欠席1名

- 【議案】 第1号議案 令和2年度事業報告書及び令和3年度事業計画案承認の件  
第2号議案 令和2年度活動決算報告及び令和3年度活動予算案承認の件  
第3号議案 役員改選の件

賛成43名、欠席1名

- 【結果】 上記議案について、賛成43名、欠席1名で会員数44名に対し、  
書面議決者43名分が集まりましたので、総会成立条件である3分の2以上の出席（書面表決者を出席者とみなす）を満たす結果となりました。  
よってすべての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。

慣れない事も多かったですが、無事終了した事をご報告申し上げます。

【令和2年度（2020年度）の目標】は、

「健康寿命をのばそう」でした。 3年計画の3年目でした。

この3年目は、コロナ感染予防のため、すべてにおける活動が制限されました。

1年間やってきた事は、毎日午前・午後の検温、日々の生活の中でテレビ体操、散歩、人との距離を取ってマスク着用での会話。

昼食、夕食は自室でしたが、支援者が毎日安否を確認してきました。

その他、大型テレビでの映画鑑賞、つぶやきという名のノートへの筆記、玄関及び床の間や棚の飾りつけ。3階テラスの花の世話等館内でできる事を楽しみました。

感染者なく過ごす事ができました。

【令和3年度（2021年度）の目標】は、

（令和3年度は、令和3年4月1日～令和4年3月31日です）

令和3～5年度（2021～2023年）の3年間の目標の1年目です。

2023年でNPO法人グループリビング川崎は20年目を迎えます。

20周年に向けて、法人のスリム化とシステム化を行う事により持続可能な活動をするための検討をする事にしたいと思います。

地域ケア資源の発掘と具体的な導入を考えます。



# 《敬老会の報告》

## 敬老会のお誘い

今年も大変なコロナ禍で十分な事はできませんが少しの時間を共に過ごしましょう。バイオリン演奏やコサージュのプレゼントもあります。どうぞお楽しみに！

日にち：9月20日（月）

時間：11時40分から

場所：3階リビング



2021/9/20、敬老会のお声掛けをし、リビングでささやかな会をもちました。当日は祝い膳とピアノ演奏、ちびっ子によるバイオリン演奏などでなごやかなひと時を過ごしました。



【祝い膳とコサージュ】



【葉加瀬太郎？！  
の情熱大陸】



# 《写真で報告》



【COCO体操】  
毎月2回3階リビング  
で行われています  
（現在は入居者限定）



【大根堀ツアー2021/12/20】

スタッフが管理している農園で立派な大根を収穫しました  
果たしてどんなお料理に  
生まれ変わったのでしょうか



【コロナ禍で来館できないスタッフから

素敵なクリスマスカードが届きました】

COCO宮内はたくさんスタッフに支えられています



【2022年おひとり様お節料理】

今年は初めておひとり様用のおせち料理を取り入れました

★少し落ち着いていたコロナ、またオミクロン株が猛威をふるっています。一日も早い収束を願います。COCO宮内では定期的にPCR検査を取り入れていく予定です。(M)