



特定非営利活動法人グループリビング川崎会報誌

# オリーブ通信

～地域交流で新鮮な実を結びたい～

第37号2023年1月発行  
発行者：グループリビング川崎  
〒211-0051  
川崎市中原区宮内 2-15-15  
TEL&FAX 044-797-0310



～新年あけましておめでとうございます～

NPO法人グループリビング理事/ライフサポーターリーダー 木田橋 久美子

コロナ、ウクライナ戦争等々の世界的な暗いニュースがはびこる中、令和5年を迎えました。今年こそ明るいニュースばかりが起きますよう心より切望する次第です。

さて、力不足ではありますが、ライフサポーターのリーダーとして早一年を迎えようとしています。私にとって、グループリビング川崎COCO宮内が始まって以来約20年理事としてだけの外側の状況しか知りえなかったことが、コロナ禍ということで内部に入りお手伝いする機会を得ました。グループリビングの理念とは裏腹に、食事は各部屋にて一人で...

会話も制限されマスクの中の表情もよくわからない。なんと寂しいことでしょう。

しかし一つだけ良いことはありました。スタッフが各部屋に食事を運ぶとき、必ず入居者の方々と会話をします。その際、その日の事を話してくださり、健康状況や心の動向など察することができます。それは、サポーター全員の共通の理解となり、お手伝いが頑張れるのです。

親近感も増し、今や家族の一員として、お一人、お一人の様子を拝見しながら見守らせていただいています。

今年もどうかお元気で、入居者の方々、スタッフの方々、共に楽しく生きていきましょう！



## COCO宮内からのメッセージ

生活者が主体となって暮らし方を決めて、地域の人たちがさまざまなかたちでバックアップする。グループリビングという暮らし方が、今後もっと必要とされると確信して、広めていきたいと考えています。そして、共に生きる豊かな地域社会づくりに貢献していきたいと思えます。

- 設立趣旨書より抜粋 -

# 素敵な一年になりますように



COCO宮内 入居者一同	NPO法人グループリビング川崎 副理事長 大江 守之 慶応義塾大学名誉教授
(有)ミヤヨシエステート 代表取締役 原 泰介	NPO法人グループリビング川崎 理事 木田橋 久美子 マイコミュニティ主催/ライフサポーターリーダー
NPO法人グループリビング川崎 理事 手島 好子 元川崎市看護協会会長・保健師	NPO法人グループリビング川崎 理事 土井原 奈津江 グループリビング運営協議会事務局・学術博士
NPO法人グループリビング川崎 監事 箭内 志郎 マグマグクラブ代表	NPO法人グループリビング川崎 監事 池田 貞子 アロマセラピートリートメント/ DOCE TEMPO (優しい時間) 主宰
NPO法人グループリビング川崎 会計担当 小島 克子	NPO法人グループリビング川崎 清掃担当リーダー 市川 俊子
NPO法人グループリビング川崎 理事長 原 眞澄美	NPO法人グループリビング川崎 食担当リーダー 小松 厚子 事務担当 村石 優子

## 〈会員募集のお願い〉

- ◎正会員 1口 5,000円
- ◎賛助会員 個人 1口 2,000円
- 法人 1口 10,000円
- ◎サポーター会員 1口 1,000円

## 〈今後の予定〉

コロナ禍により、アトリエ21の講座はなかなか通常には戻れません。  
また、年間の行事も消防訓練など、少しずつ様子を見ながら行っています。



お問い合わせ・申し込みはお電話にてどうぞ グループリビング川崎：☎ 797-0310

# 《新年おめでとうございます》

とは書きましたが、世の中、おめでたくない事が多すぎますよね。  
感染症、戦いの兆し、それに伴う生活の変化。  
これらが解決できたら、お正月ではなくても「おめでとう！」です。



私たちの毎日は日々変化し、それに対応してより良い判断をしていかなければおめでた  
くないそれらのものに負けてしまいます。コロナに感染しないために、行くか止めるか、  
入るか止めるか、会うか止めるか、とか。

COCO宮内の生活も20年経ち、支援者の高齢化が目立ってきています。  
今度の大河ドラマでないですが、「どうする皆さん！」と考えているところです。  
もう少しこのまま頑張っていこうとした日もありました。  
最近、閉店したカフェBeBornの空間を使いたいと申し出てきた若い人たちがいます。  
高齢者グループリビングで支援を続けながら、いろいろな形で展開していくきっかけにな  
りました。  
これからもガーデン桜式番館が地域の人達の居場所として頼れる活動をしていきたいと  
思っています。 アイディア募集中です！

理事長 原 眞澄美

\*令和5年1月1日、COCO宮内3階リビングにて賀詞交歓会が行われました。

お雑煮とお屠蘇で乾杯！



しゃきっと  
生きる

太るよう  
気を付ける

兎年  
年女です

頑張っ  
て  
いく

手術後の  
訓練

移住  
します

足を  
鍛える

参加した皆様の一言です



## 《夕食紹介》

現在5名のスタッフで、メニュー表作成、買い物、昼食・夕食の提供・片付けをしています

山菜炊きこみおこわ

ししゃも焼き

おぼろ豆腐

かす汁（大根、人参、豚肉、油揚げ、ネギ、酒粕）



担当者のコメント

今日は寒いので

かす汁にしました



天ぷら（舞茸、レンコン、ピーマン、カボチャ、エビ）

もずく酢

ぜんまいと竹輪の煮物

花麩と三つ葉の吸い物



担当者のコメント

天ぷらは時間がかかり

大変です

ハンバーグきのこソース

キャベツと油揚げ煮

ズッキーニとホウレン草のソテー

カボチャサラダ、ミニトマト

ネギとたまごのみそ汁



担当者のコメント

久々のハンバーグ

美味しくできましたかしら…

★毎週月曜日の夕食は「お楽しみメニュー」。担当者が店頭で旬の食材やその日のおすすめの食材を購入しメニューを考えています。何が提供されるか皆様楽しみにしています。

## 《大根収穫》

スタッフが管理している菜園で大根の収穫を行いました。

何に変身？



新型コロナの感染症法上の位置づけについて、政府は現行の「2類相当」から「5類」への引き下げを正式に決定したそうです。移行は5月8日の予定だそうです。いずれにしても、我々の感染対策は変わらず、マスクの着用や消毒、換気などを十分に行って生活していく事になると思います（M）

★グループリビング川崎のHP <http://home.v08.itscom.net/miyauchi/index.html>