

「COCO塾」

～脳のトレーニングをしませんか～

グループリビング川崎では、今年から3年間の目標である

「健康寿命をのばそう」を達成するためにいくつかの取り組みを行います。

そのひとつが「COCO塾で脳トレ」です。

簡単な計算や音読などを中心に行う予定です。

記

塾の日：毎月第2・4月曜日(初回は7/9・月)

時 間：午後1時半～2時15分

場 所：COCO宮内3階リビング

持ち物：筆記用具(こちらでも用意します)

費 用：無料

内 容：①滑舌がよくなるための文章読み

②漢字の思い出し

③クイズタイム

④計算練習

以上

NPO 法人グループリビング川崎